

J A D Ł O S P I S

24.02.2020– poniedziałek

Barszcz biały z mięsem i jajkiem (300ml) włoszczyzna (50g) zakwas (10g) maślanka (10g) szynka wp. (50g) chrzan (5g), śmietana 12% (10g) jajko (35g) pieczywo pszenno-żytnie (50g) , batonik musli (50g) mandarynka (100g) A /1,2,3,5,7,9/

25.02.2020- wtorek

Udziec z kurczaka z ziemniakami (300g)

surówka z kapusty pekińskiej (100g) kapusta (50g) marchewka (10g) jabłko (10g) cebula (5g) szczypiorek (5g) natka pietruszki (10g) oliwa z oliwek (10g) banan (150g) A/1,6,7,9,10,11/



26.02.2020- środa

Zupa krupnik z kaszą z mięsem indykiem (300g) natka pietruszki (5g) włoszczyzna (50g) kasza (30g) ziemniaki (80g) filet z indyka (50g) pieczywo słonecznikowe (50g), jogurt z owocami (120g), pomarańcza (100g) A/1,3,6,7,8,9,10/

27.02.2020 -czwartek

Gulasz wieprzowy z kaszą (300 g), szynka wp. (100g) cebula (15g) mąka (10g) ,olej rzepakowy (10g) ziemniaki (110g) mąka (30g) jajka (10g) surówka z buraków (100g) buraki (60g) jabłko (20g) cebula (5 g) natka pietruszki (5g) oliwa z oliwek (10g) jabłko (100g) A 1,3,5,6,7,8,10,11/

28.02.2020 -piątek

Dorsz w mące kukurydzianej z kaszą (280g) ,dorsz (100g) mąka (15g) jajka (15g), sok z cytryny (5g) olej rzepakowy (10g) kasza bulgur (150g) , surówka z ogórków kiszonych (100g) , Gruszka (100g) A/1,3,4,6,7,8,9,10/

Jadłospis tygodniowy może ulec zmianie z powodów technologicznych i przypadków losowych. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.