

Mam Tę Moc!

Harmonogram warsztatów pod hasłem „Mam Tę Moc!”

- 16:30-16:35** - Powitanie uczestników warsztatów.
- 16:35-16:50** – Wykład dotyczący zjawiska przemocy psychicznej i fizycznej.
- 16:50-17:15** – Wykład dotyczący Procedury Niebieskiej Karty.
- 17:15-17:25** – Przerwa i przygotowanie do zajęć fizycznych.
- 17:30-18:15** - Rozpoczęcie zajęć fizycznych z podstawowych technik samoobrony pod okiem instruktora.
- 18:15** – Zakończenie warsztatów i rozdanie ulotek z telefonami zaufania dla osób pokrzywdzonych przemocą.



Warsztaty odbędą się dnia 24 kwietnia 2024 r. godzina 16,30 do 18,30 w Hali Sportowej przy PSP w Wolanowie.